

DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.15049020>

ГУМАНИЗМ КАК ОСНОВА МЕДИЦИНЫ

Умирзакова Наргиза Акмаловна,

(PhD), доцент кафедры общественных наук с курсом биоэтики,

Ташкентский государственный стоматологический институт

n.a.umirzakova@mail.ru

Аннотация. В последние десятилетия наблюдается значительное изменение в подходах к медицине, где гуманистические ценности занимают центральное место. Гуманистика, которая акцентирует внимание на человеке, его потребностях, переживаниях и культурном контексте, становится неотъемлемой частью медицинской практики. В условиях современного мира, когда технологии развиваются с невероятной скоростью, а медицина все чаще ориентируется на научные достижения, важность гуманистического подхода становится как никогда актуальной.

Ключевые слова: пациент-ориентированный подход; этика; коммуникации; учет психосоциальных факторов; образовательные программы.

Abstract. In recent decades, there has been a significant change in approaches to medicine, where humanistic values

have taken a central place. Humanistics, which focuses on the individual, his needs, experiences and cultural context, is becoming an integral part of medical practice. In the conditions of the modern world, when technologies are developing at an incredible speed, and medicine is increasingly focused on scientific achievements, the importance of the humanistic approach is becoming more relevant than ever.

Keywords: patient-oriented approach, ethics, communication, consideration of psychosocial factors and educational programs.

Одним из самых значительных изменений, связанных с гуманистическим подходом в медицине, является переход к пациент-ориентированному подходу. Врач больше не рассматривается как единственный источник знаний, а пациент становится активным участником процесса лечения. Этот подход

подразумевает, что мнения, предпочтения и желания пациента должны приниматься во внимание на каждом этапе медицинской помощи. Исследования показывают, что активное вовлечение пациентов в процесс лечения не только повышает их удовлетворенность, но и улучшает результаты лечения[1]. Пациент-ориентированный подход требует от врачей развития навыков активного слушания и эмпатии. Когда врачи проявляют искренний интерес к переживаниям своих пациентов, это создает атмосферу доверия. Пациенты, которые чувствуют себя понятыми и услышанными, чаще делятся важной информацией о своем здоровье, что позволяет врачам более точно диагностировать и назначать лечение. Этические аспекты медицины также находят свое выражение в гуманистическом подходе. Врачам часто приходится сталкиваться с сложными моральными дилеммами, связанными с выбором методов лечения, правами пациентов и конфиденциальностью. Гуманистические ценности помогают врачам ориентироваться в этих ситуациях, предлагая рамки для принятия этически обоснованных решений [4]. Например, в вопросах, касающихся окончания жизни, важно учитывать желания пациента и его семьи, но ни в коем случае не забывать о ценности жизни.

Гуманистический подход в медицине играет ключевую роль в создании качественного и гуманного лечения. Пациент-ориентированное лечение, этика, эффективная коммуникация и учет психосоциальных факторов — все эти элементы значительно улучшают результаты лечения и удовлетворенность пациентов. Внедрение этих принципов в медицинскую практику и обучение будущих врачей способствует созданию более чуткой, этичной и комплексной медицинской системы. В условиях быстро меняющейся медицинской среды гуманизм остается основой, на которой строится качественное, этическое и человеческое лечение, что, в свою очередь, ведет к улучшению качества жизни пациентов и созданию более сострадательного общества позволяет врачам более чутко подходить к обсуждению тем, связанных с заболеваниями, и

предлагает пространство для открытого диалога о желаниях и ценностях пациента. Это не только улучшает качество медицинского обслуживания, но и способствует эмоциональному благополучию как пациентов, так и их близких. Эффективная коммуникация является основой успешного взаимодействия между врачом и пациентом [2]. Гуманистический подход требует от врачей не только передачи информации, но и активного взаимодействия с пациентами. Важно создавать атмосферу, в которой пациенты могут свободно выражать свои опасения и вопросы. Исследования показывают, что пациенты, которые чувствуют себя комфортно в общении с врачом, имеют более высокие уровни удовлетворенности и соблюдения рекомендаций. Ключевыми аспектами эффективной коммуникации являются умение задавать открытые вопросы, активно слушать и подтверждать чувства пациента. Такие навыки помогают создать доверительные отношения и обеспечивают более полное понимание состояния здоровья пациента. Кроме того, хорошая коммуникация способствует снижению уровня тревожности и стресса, что также положительно сказывается на процессе лечения. Гуманистический подход также акцентирует внимание на психосоциальных факторах, которые влияют на здоровье пациента. Эмоциональное состояние, социальные связи и культурный контекст могут иметь значительное влияние на результат лечения. Например, пациенты с хроническими заболеваниями часто нуждаются не только в медицинской помощи, но и в поддержке на уровне психоэмоциональном и социальном.

Врачи, использующие гуманистические принципы, понимают, что здоровье — это не только отсутствие болезни, но и состояние благополучия на всех уровнях [3]. В связи с этим, они могут работать в междисциплинарных командах, включая психологов, социальных работников и других специалистов, для создания комплексного подхода к лечению, учитывающего все аспекты жизни пациента. Важным элементом гуманистического подхода является подготовка будущих врачей. Все больше медицинских учебных заведений

внедряют гуманистические ценности в свои образовательные программы, акцентируя внимание на развитии навыков общения, эмпатии и этического мышления. Это формирует не только профессиональные навыки, но и личные качества будущих врачей, способствуя созданию более чуткой и уважительной медицинской практики.

Заключение. Таким образом, роль гуманизма в медицине многогранна и значительна. Гуманистический подход в медицине играет ключевую роль в создании качественного и человеческого лечения[1]. Пациент-ориентированное лечение, этика, эффективная коммуникация и учет психосоциальных факторов — все эти элементы значительно улучшают результаты лечения и удовлетворенность пациентов. Внедрение этих принципов в медицинскую практику и обучение будущих врачей способствует созданию более чуткой, этичной и комплексной медицинской системы. В условиях быстро меняющейся медицинской среды гуманизм остается основой, на которой строится качественное, этическое и человеческое лечение, что, в свою очередь, ведет к улучшению качества жизни пациентов и созданию более сострадательного общества.

Список использованной литературы:

1. О. А. Аленинская, С. В. Стегачева. Гуманизм в отношениях врача и пациента. // Монография: Тамбов: Изд-во ТГУ, - 2009.
2. Хальфин Р. А., Сырцова Д. П., Львова Е. Е., Кобяцкая Е. Е. / Пациентоориентированный подход: базовые понятия. Журнал. «Проблема стандартизации в здравоохранении». - 2017.
3. Колягин В. В. Коммуникации в медицине. Основы транзакционного анализа. // Пособие для врачей. - РИО ГБОУ ДПО ИГМАПО Иркутск. - 2012 г.

4. Умирзакова Н.А. Аксиологическая функция биоэтики в формировании профессиональной компетентности у студентов / Academic Research in Educational Sciences. Volume 3 | Issue 12 | 2022. ISSN: 2181-1385. Cite-Factor: 0,89 | SIS: 1,12 | ASI-Factor: 1,3 | SJIF: 5,7 | UIF: 6,1. Multidisciplinary Scientific Journal. December, 2022. https://t.me/ares_uz
5. Умирзакова Н.А. Методологический анализ междисциплинарности и интегративности биоэтики на примере применения вспомогательных репродуктивных технологий. / Modern Scientific Research International Scientific Journal Vol1 Issue 4. – 2023. - P.232-249. <https://academicsresearch.ru/index.php/MSRISJ>
6. Умирзакова Н.А. Problems and solutions of socialization of bioethics in Uzbekistan / ISSN 2690-9626 (online), Published by “Global Research Network LLC” under Volume: 4 Issue: 9 in Okt -2023. AJSHR, Vol. 4, No.9,Okt.2023.-P.55-58. <https://globalresearchnetwork.us/index.php/ajshr>.